

Vous pouvez verser des larmes parce qu'elle s'en est allée,
Ou vous pouvez sourire parce qu'elle a vécu.

Vous pouvez fermer vos yeux et prier pour qu'elle revienne
Ou ouvrir vos yeux et voir tout ce qu'elle nous a laissé.

Votre cœur peut-être vide parce que vous ne pouvez la voir
Ou il peut être plein de l'amour que nous avons partagé.

Vous pouvez tourner le dos à demain, et vivre hier,
Ou être heureux demain parce qu'il y a eu hier.

Vous pouvez vous souvenir d'elle et ne penser qu'à son départ,
Ou chérir sa mémoire et la laisser vivre.

Vous pouvez pleurer, vous fermer, et tourner le dos,
Ou vous pouvez faire ce qu'elle aurait voulu :

Sourire, Ouvrir les yeux, Aimer et Continuer.

Extrait d'un poème d'Eileen Cicole

*Ihr könnt Tränen vergießen, weil sie gegangen ist
oder Ihr könnt lächeln, weil sie gelebt hat.*

*Ihr könnt Eure Augen schließen und beten, daß sie wiederkehrt,
oder Ihr könnt die Augen öffnen und all das sehen, was sie hinterlassen hat.*

*Euer Herz kann leer sein, weil Ihr sie nicht seht,
oder erfüllt von der Liebe, die uns verband.*

*Ihr könnt Euch vom Morgen abwenden und im Gestern leben,
oder Ihr könnt morgen glücklich sein wegen des Gestern.*

*Ihr könnt Euch an sie erinnern, nur daran, dass sie gegangen ist,
oder Ihr könnt ihr Andenken bewahren und sie so weiter leben lassen.*

*Ihr könnt weinen und Euch verschließen, und Euch abwenden,
oder Ihr könnt tun, was sie gewollt hätte:*

Lächeln, Augen öffnen, Lieben und Weitermachen.

Aus einem Gedicht von Eileen Cicole